

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с кашами)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		4,96	10,32	6,34	139
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	1 шт/45/20		3,91	3,37	25,05	147
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	570	55,55	15,57	17,14	83,73	566
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	10,47	22,58	232
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	545	55,55	15,63	19,15	80,40	561
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	150		12,89	14,51	32,37	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	508	55,55	15,64	15,87	67,54	479
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34	142
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	1 шт/45/20		3,91	3,37	25,05	147
№ 379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,07	120
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	570	55,55	15,90	16,55	79,64	544
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	2,01	8,02	76
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	1 шт/15		3,53	11,69	12,46	150
	Батон	35		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	650	55,55	16,24	18,56	86,69	567
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		7,91	5,74	16,05	160
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Батон	35		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	540	55,55	16,98	19,74	73,87	559

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,04	39	228
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	7,91	5,80	49,39	287

ВТОРНИК

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5		5,29	7,3	18,03	160
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	9,91	12,39	58,57	393

СРЕДА

14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		30,00	10,38	15,72	51,64	394

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	16,00	7,86	28,45	251

ПЯТНИЦА

№ 3/2015г Бутерброд с маслом (батон)	40/10		3,08	8,41	20,64	171
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	10,51	14,73	56,08	411

СУББОТА

15/2015 Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		30,00	10,33	16,97	47,90	396

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.ре	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное с вареной сгущенкой	50		3,54	10,4	29,72	227
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Итого:		30,00	3,64	10,50	56,12	335
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	7,12	14,36	35,88	299
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Вак - бляш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,09	287
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Итого:		30,00	9,32	12,52	58,52	388
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	4 шт/60		4,71	15,59	43,28	333
№ 385/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Итого:		30,00	8,68	17,69	68,44	478
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	13,62	11,41	31,69	284
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог Зебра	50		5,59	13,61	35,78	289
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Итого:		30,00	5,69	13,71	62,18	397

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,6	10,4	9,3	169
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	17,63	16,01	73,9	513

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Цыплята запечённые	90	24,03	22,1	0,9	299
304/2015	Рис отварной	150	3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	29,13	27,70	60,05	610

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ГТК 2019	Котлеты "Пожарские"	80	11,5	11,2	9	178
ГТК 2019	Картофель запечённый	100	2,40	5,50	18,90	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	14,67	16,88	42,07	377

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10	12,6	2,1	162
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22	144
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	14,33	17,47	42,75	388

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемены	180/15	21,4	25,3	38,5	468
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	22,17	25,45	53,15	533

СУББОТА

Завтрак (старшие)

§ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Спагетти отварные (с м/растит.)	150	6,70	6,10	43,10	254
ГТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	16,43	15,77	60,38	457

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	8,83	8,46	155
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	560	55,55	17,34	18,41	82,02	567

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,63	15,18	36,16	332
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	593	55,55	16,12	16,09	76,03	520

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		9,1	13,08	0,2	155
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	540	55,55	18,88	18,70	77,79	559

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	12,01	26,01	284
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	615	55,55	17,80	18,87	74,64	560

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	11,31	9,89	178
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8/5		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	548	55,55	15,78	19,38	64,38	501

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	150/10		16,04	17,38	31,81	348
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	533	55,55	19,11	18,23	70,54	529

1
Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Ланч

№Сб. прг 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015	Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15	21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30	1,8	8,4	19,14	146
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
	Итого-	73,00	26,20	37,35	84,2	769

Начальник отдела по организации питания 
Зав. производством
Калькулятор 

№СБ. пр. 5 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
СБ.2013	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
ТТК 2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
		сред.		0,87	3,94	9,34	78
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021	Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1111	162
		сред.		12,63	14,48	3,11	192
438/2004	Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
		сред.		27,30	16,15	32,07	386,0
ГАРНИРЫ							
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
		сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
		сред.		0,50	0,04	19,28	80
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
		Итого с самост.бл	73,00				
		Итого- юдом-	73,00				

№Сб. пр. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
С6.2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016	Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
		сред.		1,23	3,82	6,89	68
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,43	6,5	7,42	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	1,94	204
ТТК 2019	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2022	Чахохбили из куриных грудок	70/50		14,5	19,1	6,9	258
		сред.		18,72	16,51	3,82	238
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	200		24	39,2	32,9	584
		сред.		21,05	27,15	40,45	492
ГАРНИРЫ							
309/2015	Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
		сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
		сред.		0,09	0,02	9,87	41
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл	73,00				
		Итого- юдом-	73,00				

№Сб. пр: 3-ий день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015	Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ТТК2019	Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
ТТК2013	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
		сред.		2,01	7,43	5,56	98
1-ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая	75		17,3	9,9	3,3	171
ТТК 2022	Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
		сред.		13,68	13,88	4,35	196
ТТК 2022	Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
ТТК2019	Рыбный киш	150		21,5	26,7	30,5	450
		сред.		16,55	20,65	35,30	396
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	80		3,12	2,88	7,04	64
		сред.		4,86	5,86	28,58	186
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
		сред.		0,04	0,04	9,95	41
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-	73,00				
		Итого-	73,00				

№Сб. при 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,68	6,57	7,64	102
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
	сред.		13,32	12,67	4,43	184
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		19,21	27,15	27,70	433
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
	сред.		5,70	7,02	45,58	269
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,26	0,02	11,74	49
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
	Итого с					
	самост.бл	73,00				
	Итого-	73,00				

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 -я неделя СЕНТЯБРЬ

с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022г,

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
Сб.2013	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2015	Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016	Салат из фасоли , кукурузы с сыром,сухариками	100		7,36	15,0	11,14	210
		сред.		3,22	7,29	8,74	115
1-ые БЛЮДА							
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
ТТК2020	Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
		сред.		19,80	18,62	3,26	261
ТТК2016	Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
		сред.		16,96	22,51	43,95	454
ГАРНИРЫ							
309/2015	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
		сред.		5,04	6,37	29,17	195
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
		сред.		0,50	0,04	19,28	80
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
		Итого с самост.бл	73,00				
		Итого-	73,00				

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

2 неделя

с 5 по 10 сентября 2022г

ст-ть 8,30

СЕНТЯБРЬ 2022 г

с 19 по 24 сентября 2022г

№ Рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ., М. ДеЛи, плюс	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

[Signature]

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	12,62	8,0	28,6	238
Итого:		16,00	12,62	8,00	28,6	238
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,72	7,5	12	134
Итого:		16,00	3,72	7,50	12,0	134
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
Итого:		16,00	2,90	3,00	21	123
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,83	8,2	9,5	128
Итого:		16,00	3,83	8,20	9,50	128
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,9	4,0	16	116
Итого:		16,00	3,90	4,00	16,0	116
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/20	2,8	8,4	15,64	150
Итого:		16,00	2,80	8,35	15,6	150

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 19 (СУПОМ)
с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	19,77	18,98	59,1	489
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	48,00	10,38	19,88	67,9	482
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	17,27	14,55	59	440
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	10,29	15,85	79,28	548
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	6,68	20,90	50,5	464

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: